

		Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II Kolacja
2024-05-06 poniedziałek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Jajecznica 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ) Zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ) Papryka konserwowa 50g ( <b>GOR</b> ) Szynka drobiowa 25g ( <b>SOJ</b> )	Barszcz biały 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Serek ziarnisty 50g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 50g	Kisiel 200ml
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb pszenno-żytni 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Jajko gotowane 1 szt. ( <b>JAJ</b> ) Zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ) sałata liść	Barszcz biały 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Serek ziarnisty 50g ( <b>BIA</b> ) Pomidor b/s 50g	Kisiel 200ml
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb razowy 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Jajko gotowane 1 szt. ( <b>JAJ</b> ) Zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ) Papryka konserwowa 50g ( <b>GOR</b> ) Szynka drobiowa 25g ( <b>SOJ</b> ) sałata liść	Barszcz biały 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Gruszka 1 szt. Surówka z tartej marchwi 120g		Herbata 300ml Chleb razowy 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Serek ziarnisty 50g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ) Masło 5g ( <b>BIA</b> ) Szynka drobiowa 25g ( <b>SOJ</b> ) Kisiel 200ml
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ) sałata liść Szynka drobiowa 25g ( <b>SOJ</b> )	Barszcz biały 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Mus bananowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Serek ziarnisty 50g ( <b>BIA</b> ) Pomidor b/s 50g	Kisiel 200ml
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> )	Barszcz biały 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> )		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Serek ziarnisty 50g ( <b>BIA</b> )	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 245,22	98,89	101,16	15,68	214,46	81,10	7,11
Lekkostrawna P	2 098,33	108,64	98,14	13,23	217,51	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 967,44	102,47	98,97	17,24	213,56	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 106,51	102,61	64,26	13,91	210,37	67,93	5,89
Papkowata P	2 055,22	111,69	100,72	14,66	197,80	71,56	6,32

Alergeny legenda: BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne